

線維筋痛症に合併される代表的な疾患

リウマチ系	関節リウマチ、全身性エリテマトーデスなど
呼吸器系	気管支喘息、過敏性気管炎など
循環器系	本態性高血圧症、本態性低血圧症など
消化器系	胃・十二指腸潰瘍、過敏性腸症候群など
内分泌・代謝系	甲状腺機能亢進症、神経性食欲不振症など
神経内科系	多発性硬化症、アイザックス症候群など
精神科系	うつ病、身体化障害、心気症など
整形外科系	胸部出口症候群、腰部脊柱狭窄症など
外科系	腹部手術後愁訴(腸管癒着症、ダンピング症候群)など
皮膚科系	慢性蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、接触皮膚炎など
泌尿器科系	神経因性膀胱、過活動膀胱、会陰部痛など
婦人科系	更年期障害、外陰潰瘍、月経前緊張症など
小児科系	シェーグレン症候群、慢性疲労症候群など
眼科系	ドライアイ、眼精疲労、眼筋痙攣など
耳鼻咽喉科系	耳鳴り症、味覚障害、眩暈症、嚥下など
歯科・口腔外科系	ドライマウス、顎関節症、舌咽神経症など

① 筋緊張亢進型	35%
② うつ状態身体性症状型	25%
③ 筋附着部炎症	15%
④ 重複型	25%

発症時の要因や主症状からみた四つの病型分類

中島理事長 一般的に痛みは炎症による刺激や何らかの原因で神経が圧迫されることで起きます。ところが線維筋痛症の患者さんの血液を検査しても、レントゲンやCT、MRI、内視鏡などで調べても異常は見つかりません。痛みの伝達をブロックする注射をしても治まらず、長らく原因不明とされてきました。近年の研究では、痛みを感じる脳の機能の異常によって起きているのではないかとされています。大まかに①筋緊張亢進型(筋肉がこわばるタイプ)②うつ状態身体性症状型(心理的なものが関与)③筋附着部

原因不明の慢性の痛み

来月から保険適用に



海里マリン病院の中谷孝院長

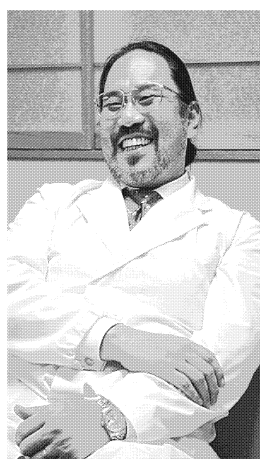
類も針やガラスが突き刺さったような激痛、しびれやこわばりなどさまざまです。関節リウマチに似ていたり、目の奥や口腔の痛み、頭痛を訴える人もいます。気候や過労、ストレスなどによって痛みの強さが変わったり、痛いところが増えることもあります。痛みがひどくなると、睡眠障害や疲労感、抑うつ感など痛み以外の症状を伴うことがあり、併発する病気と見分ける鑑別診断が難しいのです。外見上は病気に見えないため、周囲

患者を中心に専門的・系統的に診察



線維筋痛症

多様な症状、診断困難



だいいちりハビリテーション病院の中島利博理事長

体の広い範囲で痛みを感じるのに検査で異常は見つからない。何人もの医師に診てもらっても病名がつかない。そんな原因不明の慢性の痛み「線維筋痛症」に悩んでいる人は約200万人もいるといわれます。幅広い分野の医師がチームで診察・治療にあたる体制を4月にスタートさせるだいいちりハビリテーション病院(高知市九反田)の中島利博理事長(47)「東京医科大学医学部総合研究所教授」海里マリン病院(高知市仁井田)の中谷孝院長(60)に線維筋痛症について聞きました。

【聞き手、毎日新聞高知支局長・藤田幸司】

「線維筋痛症」はどんな病気ですか？

中島理事長 衣服が肌に触れたり、風が当たるなど、ちょっとした刺激に対しても強い痛みを感じる病気です。痛みを感じる場所は首や肩、背中、腰、足など、体の一部だったり、広い範囲だったり人によってまちまち。痛みの種類もさまざまです。

女性に占め、30代以上の女性から「急けている」と誤解されることが分かってきました。ところが病気に対する医師の認知度が低いため、なかなか正しく線維筋痛症と診断されず、痛みに耐えながらたくさん病院を回っても「原因不明」「気のせいでは」「様子を見ましょ」と言われて困っている患者さんがたくさんいます。痛みの種類が多様で、睡眠障害や疲労感、抑うつ感など痛み以外の症状を伴うことがあり、併発する病気と見分ける鑑別診断が難しいのです。外見上は病気に見えないため、周囲

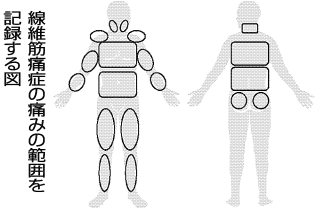
日本線維筋痛症学会
〒160-8402 東京都新宿区新宿6の1の1 東京医科大学医学総合研究所、ファクス03・3351・6166、http://jcfi.jp/
患者団体「線維筋痛症友の会」
〒233-0012 神奈川県横浜市港南区上永谷2の12の11の102、電話045・845・0597、http://www.jfsa.or.jp/
だいいちりハビリテーション病院線維筋痛症相談窓口
月～金曜午前9時～午後5時
29日まで電話070・5512・3039、30日以降088・855・9316

「線維筋痛症・難病センター」を開設するだいいちりハビリテーション病院
＝高知市九反田



各科連携の治療必要

シリーズ 地域医療を考える



炎症・腫の部分に炎症がある④これらの重複型に分類されることがあります。――具体的な診断や治療について教えてください。中島理事長 厚生労働省研究班によると、人口の1・66%、推定で200万人以上の患者があり、その8割はか？ 中谷院長 厚生労働省研究班の調査によると、人口の1・66%、推定で200万人以上の患者があり、その8割はか？

――体の何が悪くなっているのかな激痛を感じるのでしょうか？

中島理事長 一般的に痛みは炎症による刺激や何らかの原因で神経が圧迫されることで起きます。ところが線維筋痛症の患者さんの血液を検査しても、レントゲンやCT、MRI、内視鏡などで調べても異常は見つかりません。痛みの伝達をブロックする注射をしても治まらず、長らく原因不明とされてきました。近年の研究では、痛みを感じる脳の機能の異常によって起きているのではないかとされています。大まかに①筋緊張亢進型(筋肉がこわばるタイプ)②うつ状態身体性症状型(心理的なものが関与)③筋附着部

線維筋痛症を病名として正式に認め、4月からようやく保険が適用されることになりました。誰にでも効果のある治療はまだありませんが、病因の解明は着実に進み、痛みを緩和する薬も出てきました。さまざまな診療科の医師があらゆる方向から診察し、専門的・系統的な治療をすることで、原因の分からない痛みを除いていきたいと思っています。

地域医療の発展を願っています					
Life Globalize inc. 株式会社 ライフグローバライズ 香川県高松市寿町1丁目4番3号 TEL(087)811-8217 FAX(087)811-8226 SoftBank携帯電話 販売実績四国No.1 シャープ複合機取扱販売店	株式会社 小豆澤整形器製作所 本社 大阪市東住吉区針中野4丁目4-19 本社工場 大阪府松原市大美東2丁目151-4 高知支店 高知県高知市大津乙1077-1 TEL(088)866-3992	FALCO 人に、未来により近く。 私たちは、臨床検査を通じて、心と体の健康を支え「人」の豊かな未来を築きます。 株式会社 フアルコバイオシステムズ 高知営業所／高知市高須新町4-1-18 TEL(088)884-8550 本社／京都市中央区河原町通二条上清水町346	WAKAYU SEIMOA 健康と快適の明日を考える ワタキューセイモア株式会社 四国支店 高知営業所 高知市北久保9番23号 TEL(088)861-1600FAX(088)861-1606	日進商事株式会社 科学の未来を創造する。 医療技術・衛生技術に即応。 科学的研究と検査・分析の総合商社 高知市上町5丁目6番15号 TEL(088)822-3141	株式会社 ソフテック 代表取締役社長 加藤 稔 〒783-0060 高知県南国市堂が丘1-4 (高知富士通テクノポート) TEL(088)880-8877 FAX(088)880-8866 http://www.softec-inc.co.jp
株式会社mimoto 高知県高知市長浜5984-2 TEL(088)837-2323 FAX(088)848-0345 http://www.package-mimoto.co.jp	株式会社 ケミサプライ高知 高知検査所 〒781-8125 高知市五台山4987-1 TEL(088)883-5535 FAX(088)883-5041	大旺商事株式会社 高知県高知市大津乙2126-1 TEL(088)803-4670 FAX(088)803-4671	ひびき産業株式会社 四国支店 高知営業所 〒781-0013 高知県高知市藪野中町2番12号 TEL(088)803-1150 FAX(088)803-1157	有限会社 よさこい管理 高知県高知市南万々88 TEL(088)873-7507 FAX(088)873-7580	株式会社 高知クリエイト 電機・通信・給排水・空調・警備保障 〒781-0270 高知県高知市長浜3101番地2 TEL(088)841-5007 FAX(088)841-5017 e-mail k.kc@gol.com
meiji 明治グループ 四国明治乳業株式会社	山重食肉 ミート愛ランド宅配便!! えちぜん町 高知市越前町2丁目6番14号 ☎0120-81-4129	じゅのちい商店米穀部 浜田 寿一 高知県土佐市宇佐町宇佐1802-6 TEL/FAX(088)856-2466	Yakult 高知ヤクルト販売株式会社 高知県南国市明見928番地 TEL(088)863-8960 H.P http://www.kochi-yakult.co.jp	(株) 高知タマモ 治療食品・業務用給食物資専門 〒781-0111 高知県高知市池字堀越402-19 TEL(088)837-6611代 FAX(088)837-6612	ひまわり牛乳 おいしい健康 南国市物部272-1 TEL(088)864-5800 FAX(088)855-3873 URL http://www.himawarimilk.co.jp/
有限会社 マルス 事務用品・事務機・印刷・印章 高知県高知市仁井田4481-5 TEL(088)847-3161	有限会社 竹村米穀店 廿代店／高知県高知市廿代町5-21 TEL/FAX(088)872-2565 愛宕店／高知県高知市愛宕町3丁目13-36 TEL(088)873-6091	土佐鮮魚 楠長 病院給食・卸し・小売 こだわりの炭焼焼きタタキ TEL(088)822-1355 FAX(088)822-1356	米家 有限会社 高橋米穀店 〒780-0804 高知県高知市日の出町1-1 TEL(088)882-3704	まつもと鮮魚店 高知県南国市稲生550-2 TEL/FAX(088)865-8758	有限会社 森印刷所 高知県高知市元町62 TEL(088)873-7188 FAX(088)872-5815
株式会社 宮川青果 〒780-0811 高知県高知市弘化台12-12 中央市場内 TEL(088)882-5060 FAX(088)882-5426-5420	種崎センター 高知県高知市種崎485 TEL/FAX(088)847-1075	高橋物産有限会社 高知県高知市弘化台12-12 TEL(088)884-1518 FAX(088)883-0251 e-mail takahashibussan@globe.ocn.ne.jp	有限会社 オ一物産 ……活魚加工から急速凍結へ…… 〒781-0806 高知県高知市知寄町1丁目8-18 TEL(088)882-8686 FAX(088)883-0919 e-mail daiichi@am.wakwak.com	有限会社 成田青果 青果卸売専門 フリーダイヤル 0120-233-066 TEL(088)823-3066 FAX(088)833-5644	棚野青果店 高知県高知市新本町2丁目6-10 TEL(088)873-6631 FAX(088)873-3246
大伸フーズ(株) 代表取締役 齊藤 武雄 高知県高知市弘化台11-25 TEL(088)882-8114 FAX(088)882-8129	有限会社 大和ユニフォーム 高知県高知市追手筋1丁目10-4 TEL(088)825-1883 FAX(088)825-1741	内田文昌堂 よい品は結局おトクです 〒780-0870 高知市本町1丁目3-21 TEL(088)824-1277	ベスト電器 高知本店外商部 高知県高知市知寄町2-1-29 TEL(088)885-9100 FAX(088)885-1511	有限会社 フジムラ 衛生白衣・各種制服・勤務靴 本社／〒780-0083 高知市北御座11-33 TEL(088)883-4145 FAX(088)883-4150 西南営業所／〒788-0783 徳島市平田西南工業団地トラックビル21-10 TEL(088)66-2010 FAX(088)66-1278	有限会社 佐藤商店 高知県高知市役町28-1 TEL(088)833-6500 FAX(088)833-1319