

関節リウマチ 生物学的製剤治療に差

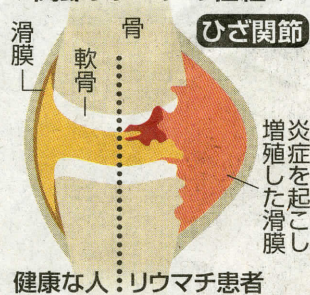
病院の 実力

84

関節リウマチは、外敵から体を守る免疫の仕組みに異常が起こって関節に炎症が生じる病気だ。朝の指のこわばり、関節の腫れや強い痛みなどの症状が出る。病気が進むと、関節が傷んで変形し、歩くのが困難になることもある。患者は女性が7割を占め、30歳代～60歳代を中心に、全国に約70万人いるとされる。

読売新聞は今年9月～10月、日本リウマチ学会の教育施設491施設に、2008年の治療実績などをアンケートし、294施設(回答率60%)から回答があった。一覧表には、紙面の制約から、新規患者数(通院、入院含む)

◆関節リウマチの仕組み



健康な人 リウマチ患者

が30人以上(該当のない県は最も多い施設)を掲載した。概数で答えた施設もある。治療の基本は薬物治療だ。治療の指針によると、免疫の働きを抑えるメトトレキサートなどの「抗リウマチ薬」の飲み薬が用いられる。抗リウマチ薬で病気の進行を抑えられない場合には、炎症を起こす物質の働きを妨げ

保険で年間数十万円の自己負担がかかるうえ、原則として使い続けなければならぬのが難点だ。肺炎や結核などの感染症にも注意が必要だ。生物学的製剤の治療を受けた患者数を一覧に示した。施設により850～0人と差があった。治療数の多い45施設で、全体の半数の患者を治療していた。感染症予防をはじめ専門的な対応が重要なことから、実績のある病院に患者が集中する傾向がみられる。症状が進んだ場合には手術が行われる。主に整形外科で担う。表に件数を示した。滑膜は関節を包む薄い膜で、炎症を起こして痛みの原因となる。「滑膜切除術」は、関節に小さな穴を開けて差し込んだ内視鏡を見ながら、炎症を起こしている滑膜を取り除く。ただし、痛みを和らげ、症状の進行を抑える効果はあるが、関節の変形を治すことはできない。

手術で炎症の滑膜切除も

因となる。「滑膜切除術」は、関節に小さな穴を開けて差し込んだ内視鏡を見ながら、炎症を起こしている滑膜を取り除く。ただし、痛みを和らげ、症状の進行を抑える効果はあるが、関節の変形を治すことはできない。関節の変形が進んだ場合には、「人工関節手術」を行う。変形した関節を取り除いて、金属やポリエチレンなどでできた人工関節に置き換える。関節がなめらかに動くようになり、痛みも減る。ひざ関節が56%で最も多く、股関節が25%、指や肩などそのほかの関節が19%だった。最近の研究によると、発病から1年間における関節の変形は、それ以降より激しいことがわかってきた。東京医科大学大(東京・御茶ノ水)膠原病・リウマチ内科教授の宮坂信之さんは「病気をできるだけ早く発見し、患者に合った最適な治療を行うことが、関節破壊や寝たきりを防ぐことにつながる。治療実績が豊富な病院で、最初に診てもらうことが大切だ」と話す。(坂上博)

✿「乳がんを美しく治す【オーダーメイド】の乳房再建」(佐武利彦著) 著者は、乳がん手術後の乳房再建を行う形成外科医。細い血管を脂肪と皮膚と共に移植する「穿通枝皮弁法」を軸に再建法を詳しく紹介。患者の体験記や、術後のケア、Q&A集も充実している。全摘手術後の再建だけでなく、温存手術で起こる変形や、その再建法もわかる。(扶桑社、1500円＝税抜き)



過去の病院の実力は「ヨミドクター」(http://yomidr.jp) (有料)でご覧になれます。「呼吸器の病気」、「精神科の病気」収載しました。

次回(12月6日)は **痛みの治療**

主な医療機関の関節リウマチ治療実績

①新規患者数②生物学的製剤の治療を受けた患者数
③滑膜切除術④人工関節手術

	①	②	③	④										
北海道					青梅市立総合	41	68	0	7	N T T西日本大阪	145	135	3	22
小林	267	48	35	78	公立阿伎留医療セ	30	20	0	5	愛仁会千船	135	12	5	8
札幌医大	231	147	2	18	神奈川					高槻赤十字	134	93	2	9
市立札幌	175	153	4	15	東海大	616	103	4	11	多根総合	121	10	5	18
斗南	120	59	0	-	国・相模原	400	240	7	117	大阪赤十字	110	139	2	43
苫小牧市立	100	60	-	11	聖マリアンナ医大横浜市西部	381	28	3	6	大阪厚生年金	109	162	4	24
勤医協中央	80	147	24	59	済生会横浜市東部	315	57	7	68	東住吉森本	105	49	0	15
N T T東日本札幌	80	21	-	-	聖マリアンナ医大	305	150	21	34	関西医大枚方	95	208	15	19
函館五稜郭	50	400	21	70	横浜市大市民総合医療セ	200	154	16	77	住友	89	57	1	11
北海道大	30	30	20	100	横浜市大	150	266	3	17	市立泉佐野	60	47	4	18
青森					北里大	150	173	2	25	近畿大堺	50	92	8	19
県立中央	76	101	0	5	海老名総合	120	38	0	42	市立岸和田市民	50	49	1	51
弘前大	31	41	0	4	湯河原厚生年金	100	171	10	100	大阪労災	41	103	0	76
岩手					横浜労災	91	118	8	23	兵庫				
岩手医大	49	26	0	7	相模原協同	85	4	2	9	兵庫医大	761	306	13	173
宮城					平塚共済	70	25	4	33	神戸大	469	137	1	28
東北厚生年金	200	204	2	52	北里大東	61	0	0	8	松原メイフラワー	174	420	20	104
N T T東日本東北	120	45	0	0	昭和薬大藤が丘	55	22	0	-	姫路赤十字	147	63	4	13
大崎市民	70	130	3	7	横浜市立市民	50	20	10	21	新須磨	61	6	0	4
秋田					藤沢市民	31	45	2	65	尼崎医療生協	50	18	2	10
湖東総合	25	30	1	4	横浜船員保険	30	20	0	5	神戸百年記念	36	17	1	3
山形					新潟					奈良				
県立中央	119	0	2	6	県立リウマチセ	651	304	24	151	近畿大奈良	267	77	2	7
山形大	102	96	1	17	長岡赤十字	390	226	10	54	樋上	255	73	-	-
福島					県立中央	50	98	2	140	県立医大	90	113	6	17
福島赤十字	100	150	0	30	富山					和歌山				
太田西ノ内	96	50	10	50	富山赤十字	212	52	1	9	県立医大	21	20	8	21
県立医大	42	26	2	18	高岡市民	137	23	1	6	鳥取				
茨城					県立中央	122	103	5	12	鳥取大	45	106	0	10
多賀総合	292	159	0	0	富山大	※64	-	13	74	島根				
筑波学園	250	322	3	151	石川					島根大	71	66	2	20
筑波大	91	123	2	44	金沢医大	141	36	0	9	県立中央	57	19	0	0
鹿島労災	50	44	5	5	県立中央	60	34	0	2	岡山				
栃木					福井					倉敷中央	509	77	10	24
自治医大	274	555	4	48	福井総合	150	202	25	22	岡山大	500	98	3	46
独協医大	244	192	-	8	福井赤十字	143	85	3	43	倉敷成人病セ	120	79	10	37
群馬					県済生会	118	38	0	2	倉敷広済	108	153	5	0
伊勢崎福島	175	86	10	41	医療法人林	75	10	3	4	笠岡第一	76	9	4	19
医療法人井上	174	344	1	87	福井大	58	15	5	47	広島				
群馬大	157	105	3	42	長野					市立広島市民	1006	170	4	11
三思会東邦	140	56	0	3	丸の内	421	137	6	30	東広島記念	314	191	0	0
公立藤岡総合	100	16	-	0	篠ノ井総合	181	156	0	17	県立障害者リハビリテーションセ	61	9	19	45
前橋赤十字	42	32	0	0	長野赤十字	150	128	3	19	県立広島	50	54	0	3
平成日高ク	30	87	0	0	長野市民	129	36	1	7	山口				
埼玉					長野松代総合	117	13	2	21	下関市立中央	146	44	8	3
埼玉医大総合医療セ	750	850	-	30	岐阜					山口大	68	75	3	14
自治医大さいたま医療セ	377	78	2	7	岐阜大	172	86	1	16	徳山中央	44	57	4	5
さいたま市立	161	36	1	12	山内ホスピタル	85	113	3	23	徳島				
埼玉社会保険	150	108	4	32	登豊会近石	61	35	10	3	美摩	100	115	3	30
防衛医大	105	14	1	17	西美濃厚生	50	70	8	7	香川				
川口工業総合	77	44	2	13	朝日大村上記念	30	73	0	9	香川大	120	93	0	11
北里研究所メディカルセ	71	29	25	-	静岡					宇多津浜ク	100	313	6	9
関越	36	8	0	4	聖隷浜松	1110	101	6	14	屋島総合	83	0	1	10
若葉	30	18	9	13	市立御前崎総合	160	197	0	0	愛媛				
千葉					静岡厚生	158	123	8	146	道後温泉	199	152	33	79
亀田総合	443	54	3	-	順天堂大静岡	120	61	0	7	松山赤十字	180	86	6	40
済生会習志野	200	153	0	14	静岡リウマチ整形外科リハビリ	50	54	4	36	高知				
千葉大	193	161	2	44	藤枝市立総合	50	53	1	16	海里マリン	222	84	1	40
国保松戸市立	183	82	0	25	県立総合	40	8	2	16	高知大	140	42	5	10
順天堂大浦安	105	105	1	4	愛知					吉井	50	50	0	0
社会保険船橋中央	104	24	2	9	名古屋大	220	264	0	40	福岡				
東京女子医大八千代医療セ	97	27	1	6	みなと医療生協・協立総合	107	3	2	2	久留米大医療セ	723	144	11	95
国・千葉東	80	70	-	5	名古屋共立	98	44	0	19	産業医大	431	502	5	60
成田赤十字	72	25	0	5	豊川市民	91	26	1	4	飯塚	325	74	10	30
県千葉リハビリテーションセ	60	80	1	37	豊・名古屋医療セ	89	223	10	137	九州大	238	136	3	21
鎌ヶ谷総合	38	27	3	4	豊橋市民	75	71	5	20	宗像医師会	120	34	0	2
東京					小牧市民	75	62	4	17	浜の町	120	23	1	5
東京医科歯科大	811	520	3	25	愛整会北斗	70	63	3	1	永田整形外科	112	29	2	18
昭和大	616	133	3	16	名古屋市民大	46	84	1	16	北九州市立医療セ	105	77	0	7
日本医大	521	209	3	99	中部労災	30	25	-	4	国・福岡	45	16	0	0
東京医大	510	65	0	3	刈谷豊田総合	30	44	3	12	高木	45	3	0	1
東邦大大橋	471	40	12	20	三重					三菱化学	44	33	7	18
慶応大	468	429	2	25	国・三重中央医療セ	320	151	1	48	済生会八幡総合	42	25	0	15
杏林大	369	212	1	18	鈴鹿中央総合	155	48	1	16	福岡大	40	33	5	12
順天堂大	360	254	0	44	藤田保健衛生大七瀬サトリウム	40	11	0	0	久留米大	31	3	0	3
国立国際医療セ戸山	320	117	0	14	山田赤十字	32	71	2	20	佐賀				
順天堂大練馬	312	28	-	21	滋賀					佐賀大	140	46	0	16
日大板橋	289	81	0	26	滋賀医大	40	84	0	21	国・嬉野医療セ	※37	40	7	36
慈恵医大	259	229	8	19	京都					長崎				
東京大	250	162	0	46	京都大	555	158	2	34	長崎大	445	109	1	18
虎の門	190	142	5	68	丹後中央	189	9	2	37	佐世保中央	436	146	4	16
都立府中	150	150	0	54	京都下鴨	106	165	8	25	日赤長崎原爆	32	13	4	19
帝京大	134	62	1	10	京都第一赤十字	100	79	1	6	熊本				
東京女子医大東医療セ	124	283	15	121	西陣	71	14	5	2	熊本赤十字	94	29	3	12
東京白十字	108	59	0	31	京都桂	64	18	0	7	大分				
河北総合	95	31	0	3	大阪					大分大	92	55	1	12
都健康長寿医療セ	80	29	-	-	国・大阪南医療セ	431	270	2	37	国・別府医療セ	30	35	0	12
国・村山医療セ	80	28	2	24	北野	370	72	2	9	宮崎				
三井記念	64	17	2	2	大阪大	338	236	2	30	国・都城	34	39	5	20
上板橋第二	62	58	-	-	大阪市大	182	251	3	34	鹿児島				
国・東京医療セ	50	5	1	7	近畿大	168	181	12	34	鹿児島大	30	1	3	19
					市立豊中	163	14	0	15	沖縄				
					大阪医大	159	70	6	8	豊見城中央	600	231	5	45

「国・」は独立行政法人国立病院機構。「セ」はセンター。「ク」はクリニック。「一」は未回答または不明。
※は入院のみ。山梨は回答病院なし